

Índice

I. Nuevas formas de ser mayor	9
La edad de oro	12
Edadismo	16
La edad social	22
El imperio de los jóvenes	29
Un cambio generacional	40
Yo, vieja	46
Envejecer con orgullo	51
Edadismo y salud	55
II. Resignados pero rebeldes	65
Un nuevo trato	69
Geragogía, aprender con la edad	74
Sentido de propósito	81
Dinero viejo	83
Sexigenarios	87
La retirada gradual de la apariencia	96
La vida como obra de arte	100
III. En nuestros tiempos	107
Lo que se gana y lo que se pierde	110
¿Envejecer «con éxito»?	115
Cronificar la juventud	119
La hermosa vejez	123
Supermayores, la edad heroica	129
«Influencers» mayores	135
El día que Brad Pitt cumplió sesenta años	141
Reconciliados	145
Epílogo: el día de mañana	151