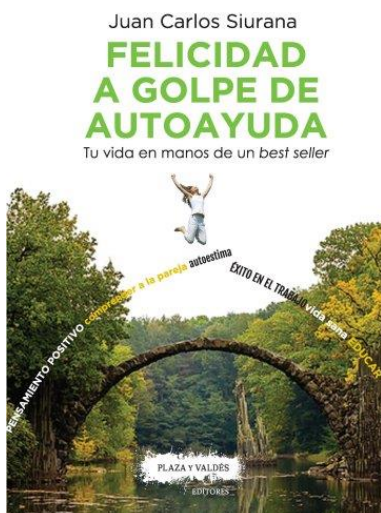


## [Ensayo]



Materia [Ensayo]

ISBN [978-84-17121-08-2]

[15x21 cm.] [370 págs.]

[Rústica] [486 g.]

[Abril-2018] [PVP 18 €]



## [Datos de interés]

Esta obra está dirigida al público general y a todos los lectores de libros de autoayuda en particular, para que tengan herramientas útiles de cara a diferenciar cuáles pueden ayudar realmente a solucionar un problema concreto o mejorar la calidad vida en general, de cuáles pueden ser totalmente contraproducentes, incluso dañinos. Como señala Adela Cortina, catedrática de Ética de la Universidad de Valencia, se trata de «un libro imprescindible para comprender por qué los *best sellers* de autoayuda orientan las vidas de millones de personas. Sugiere caminos prometedores para acercarse a la felicidad. Leerlo es una opción inteligente.»

## [Felicidad a golpe de autoayuda]

¿Qué necesitas para ser feliz?: ¿tener una actitud más positiva?, ¿quererte más?, ¿ordenar tu vida?, ¿encontrar pareja?, ¿conseguir que funcione la relación con tu familia?, ¿educar bien a tus hijos?, ¿saber relacionarte con las personas que te rodean?, ¿destacar en tu profesión?, ¿ganar más dinero?, ¿conseguir que tu empresa triunfe?, ¿llevar una vida sana?, ¿despertar tu lado espiritual?, ¿descubrir tu lugar en el mundo?

En esta obra te presento las principales aportaciones de varios centenares de libros *best sellers* de autoayuda, con sus métodos, para que logres todas esas cosas y muchas más de las que puedas imaginar.

La mayoría de estos libros tienen ventas millonarias. Su éxito se debe a muchas razones que podrás leer aquí. Una de ellas es la cercanía y sencillez de su lenguaje.

Otra, los asombrosos resultados que prometen.

Pero, como te puedes imaginar, el que un libro se presente como «de autoayuda» no quiere decir que realmente te vaya a ayudar. Algunos son valiosos, pero otros te pueden causar daño. ¿Sabes distinguirlos?

Aquí te ofrezco mis orientaciones personales para aproximarte a la lectura de estos libros. Y, honestamente, creo que encontrarás herramientas muy útiles para seguir tu propio camino a la felicidad.

Juan Carlos Siurana

## [Autor]



### JUAN CARLOS SIURANA

Es profesor titular de Filosofía Moral en la Universidad de Valencia (España), director del Grupo de Investigación en Bioética de la misma universidad, coordinador de la Red Iberoamericana de Grupos de Investigación en Bioética e investigador de la Fundación ÉTNOR (para la Ética de los Negocios y de las Organizaciones). Ha realizado estancias de investigación en centros de ética del Reino Unido, Estados Unidos, Italia, Alemania, Francia, Bélgica, Dinamarca y Uruguay. Ha impartido clases en varias universidades de España y del extranjero. Es autor de numerosos libros, entre los que cabe destacar *Ética del humor* (2015), publicado en la editorial Plaza y Valdés.

[Página web del libro]

<https://bit.ly/2u8ogbG>

[Índice]

<https://bit.ly/2HnnBpw>

[Introducción]

<https://bit.ly/2GKvylt>

[Pedidos]

Tel.: (34) 918126315

[madrid@plazayvaldes.com](mailto:madrid@plazayvaldes.com)

[www.plazayvaldes.es](http://www.plazayvaldes.es)

