

Índice

PRÓLOGO.....	11
AGRADECIMIENTOS.....	15
CAPÍTULO UNO. ¿PARA AMAR O PARA COMER?.....	17
CAPÍTULO DOS. EL CARNISMO: «LAS COSAS SON ASÍ».....	29
CAPÍTULO TRES. CÓMO SON LAS COSAS <i>EN REALIDAD</i>	43
CAPÍTULO CUATRO. DAÑOS COLATERALES: LAS OTRAS VÍCTIMAS DEL CARNISMO	77
CAPÍTULO CINCO. LA MITOLOGÍA DE LA CARNE: JUSTIFICACIÓN DEL CARNISMO.....	99
CAPÍTULO SEIS. LAS LENTES DEL CARNISMO: INTERIORIZAR EL CARNISMO	119
CAPÍTULO SIETE. DAR TESTIMONIO: DEL CARNISMO A LA COMPASIÓN	139
GUÍA PARA EL GRUPO DE LECTURA DEL LIBRO.....	155
RECURSOS	161
NOTAS	169
BIBLIOGRAFÍA.....	183
ÍNDICE ANALÍTICO Y DE NOMBRES.....	203