

# A vueltas con la autonomía

Reseña de *Autonomía con otros. Ensayos sobre bioética*. Antonio Casado da Rocha (ed.), Plaza y Valdés Editores, Madrid, 2014

**ISBN: 978-84-15271-87-1**

ISSN 1989-7022

ILEMATA año 7 (2015), nº 17, 207-210

*Autonomía con otros* conforma un conjunto de *ensayos sobre bioética* publicado recientemente en el 2014, editado por Antonio Casado da Rocha, doctor e investigador de la Universidad del País Vasco/Euskal Herriko Unibertsitatea (UPV/EHU). El libro surge del proyecto común y ambicioso de “proporcionar un concepto de autonomía útil para la bioética” (10). El conjunto calidoscópico de autores que componen los nueve ensayos de este libro son: Ángel Puyol, Antonio Casado da Rocha, Arantza Etxeberria, Ion Arrieta, Álvaro Moreno, Hanne De Jaegher, Mabel Marijuán, Ismael Etxeberria-Agiriano, Marila Lázaro, Omar García Zabaleta y Alfred Tauber. En cada uno de los ensayos que componen este libro tratan la autonomía desde distintos ángulos: filosófico, ética asistencial y de la investigación, filosofía de la medicina, biología o en aspectos sociopolíticos, de gobernanza y participación ciudadana en ciencias y tecnología. Los cuatro primeros capítulos y los dos últimos están más encaminados a un desarrollo del concepto de autonomía, a subrayar errores, proponer retos y dar soluciones. En los ensayos 5, 6 y 7 se cuida especialmente el cariz público que tiene la autonomía considerando el papel de los legos en el esfera social.

Existen muchas definiciones en torno al término bioética, pero grosso modo se puede decir que es un vástago de un conjunto de ciencias que surge de

la necesidad de la vida práctica de las personas en estos entornos científicos. Al contrario que otras disciplinas no puede reducirse a un conjunto de teorías formales, ni a simples descripciones de casuísticas sino que siempre tiene que vibrar al compás de la vida. Lo curioso es que se ha olvidado que ésta, la vida, es verdaderamente amplia. Uno de los rasgos a destacar en *Autonomía con otros* es que da una mirada panorámica sobre la vida. Por eso, el término bioética queda ampliado. No se reduce simplemente a un objeto, sino que va más allá y se enmarca en el concepto de cultura. El hilo conductor en la diversidad de miradas desarrolladas en cada uno de sus capítulos es el concepto de autonomía.

Además de la aportación de una visión cultural, este libro ofrece otras contribuciones. Tras la lectura del cuento de Bernhard Schlink la autonomía resulta un concepto inquietante. Ya no estamos tan seguros de que valga con su simplicidad etimológica. En un primer momento encontramos una reflexión en torno a una posible definición de autonomía. Es interesante ver cómo ha germinado este término históricamente y plantear los límites prácticos de su utilización. ¿Realmente somos plenamente autónomos? Y de no serlo ¿Por qué respetamos la autonomía de los otros? ¿Por simple comodidad y pragmatismo? Desde luego la postura de los autores que componen este libro es situarnos lejos de una zona de confort. Por tanto cabe preguntarse hasta qué punto es adecuado este concepto y si podemos renunciar a él. Si esto no es posible se apunta a la posibilidad de que la autonomía se construye y toma sentido junto con los otros.

Desde esta entrada la autonomía ya no puede ser un término plano, de una sola dimensión, como se va viendo en los siguientes ensayos -capítulos 2, 3y 4-. Este hecho resulta esclarecedor cuando se habla de la autonomía en las personas enfermas. En este contexto la mirada de cualquier lector puede apreciar bien las dimensiones que conforman la autonomía de los pacientes, en tanto que la enfermedad y la dependencia son el hecho de experiencia más común en la sociedad. Atendiendo a sus cuatro dimensiones -decisional, funcional, informativa y narrativa- y distintos enfoques -médico, social y personal- se advierte de los límites que supone dar la espalda a la complejidad con la que se despliega la autonomía en la vida real. De forma análoga, en la práctica investigadora se debe recordar la importancia de considerar la autonomía de manera relacional e interactiva. No se niega que si se quiere un sistema en el que se respete la autonomía se requiere de normas: de "códigos éticos y procedimientos estándar" (93). Pero no por ello

hay que conformarse con esos mínimos. El tercer ejemplo sobre la dimensionalidad del concepto de autonomía lo constituye su mirada desde la biología interesada en “los procesos naturales e históricos que generan esta capacidad” (110). Una visión naturalizada de los organismos nos muestra una dicotomía entre autonomía y dependencia. Los organismos autónomos y por tanto independientes necesitan de la acción otros organismos para que su existencia se dé.

Los siguientes ensayos, correspondientes a los capítulos 5, 6 y 7, toman conciencia de que para considerar la autonomía en todas sus formas de relación y dimensión hay que trabajar las actitudes y las tradiciones tanto en los expertos como en la sociedad y en los legos implicados en estos procesos. Considerando la creación de sentido y la autonomía desde un enfoque enactivo se destaca que todo aquello que ganemos revierte en el beneficio de todos. Recuperar la intersubjetividad comporta abrirse a todas las dimensiones de la vida social. Sin embargo, esta necesidad práctica a menudo se ha visto institucionalizada en las distintas regiones sociales donde es llevada a cabo: médico, educativo, jurídico, político, religioso o empresarial. Estos procesos de institucionalización han hecho que la sociedad tome conciencia sobre las posibilidades que ofrece el respeto por la autonomía. La materialización de este proceso se realiza mediante la creación de comités. Desde el discurso y la narración deliberativa se plantean diseñar el valor social como un reto para generar nuevos parámetros más allá del simple aumento de conocimiento “que supone avanzar en el ámbito académico y científico” (143). El logro de la consecución del valor social pasa por el respeto de la autonomía creando nuevos hábitos. En este camino de posibilidades abiertas es importante que la ciudadanía participe de los procesos en los que se ven implicadas las ciencias. Los mecanismos participativos de la ciudadanía en temas de ciencia y tecnología ofrecen una realidad más contextualizada a aquellos expertos implicados en estas materias.

Los dos últimos ensayos suponen un dialogo con la lectura del libro de Alfred Tauber. El primero de ellos muestra una lectura guiada por los límites de la autonomía. El último ensayo es un fragmento traducido de *Confesiones de un médico*. Este nos da la posibilidad de que reflexionemos nosotros mismos sobre cómo debe de ser entendida y ejercitada la autonomía. Tal vez desde aquí, y con todo lo aprendido, podamos encontrar un buen final para el cuento de Bernhard Schlink.

Este libro constituye un reto de reflexión a nivel individual, social y disciplinar sobre uno de los conceptos clave en bioética. Por eso tiene un valor especial tanto para aquellos interesados en este campo a nivel teórico como práctico. Filósofos, docentes e investigadores en humanidades, ciencias sociales o de la salud, personal sanitario y miembros de comités pueden encontrar en sus páginas una nueva alternativa de acercamiento a la cuestión de la autonomía.

**por Ana Liñero Reglero**  
(UPV/EHU)